

コミュニティだより

# ふるさと

姫川原地区コミュニティ運営協議会

2024. 8. 1 No206

姫川原 ホームページ



今年も、暑いですね～

壮年会もあんちゃ会もさくらPJも城跡保存会も、各地区の定期行事も草刈り草刈り草刈り草刈り草刈り草刈りだらけです！

テレビを見ても熱中症に関する事が毎日流れています。あらいまつり、ソフトボール、納涼会など参加される方、また準備される方、熱中症には対策を取り注意しましょう！

## 地域（仮称）おたすけたい

ちょっとだけお手伝いできる事はありませんか？

1回500円程度から！まずはこちらへお電話をお待ちしています

000-0000 - 0000 担当：佐藤

### 【地域（仮称）『お助けたい』を始めます】

〔基本的な考え方〕

まずは、高齢者世帯・一人暮らし世帯を中心に、「ちょっとの助けで自立できる」「孤立させない」「地域での交流を広げる」事を目的に活動をスタートさせ、身の回りの困りごとを解決したい次のステップとして子育て世代の支援を考えていますが、第一に安全に考慮し、素人の範疇を超えない事とし、お願いする側からは気兼ねなく依頼できるよう、最低1コイン程度の謝礼を頂く。活動は、一部の人に集中しないようコーディネートする。

〔想定される主な依頼内容〕

畑・庭の草刈り（取り）、雪かき（落下防止等の設備がある場合は雪下ろし）、通院・買い物の送迎、スマホの使い方、家具・家電品の移動や簡単な修理（個人で出来る範疇でリスクを合意の上）、粗大ゴミ等の処分、降雪時等のゴミ出し困難時、個人情報を含まない行政への届け出、切符手配薬貰い、話し相手、他。 \*高齢世帯・一人暮らし世帯向け

短期間の子供預かり、緊急時の塾や学校の迎え（仕事中に子供の具合が悪くなった等、学校側が了承した場合）、子育て相談、他。 \*子育て世代向け

又、お手伝い出来る方も居ましたらコミに声かけをお願いします。

例えば、平日休みで時間に余裕があるのでその時間を活用してお助けしたいなど モデルケースで休有地の萱刈が出来ず困っていた一人暮らしの方おり、休みに運動も兼ね1h づつ刈っています

メタセコイヤの残木処理について

募集していましたが、高床山森林公園管理組合さんのみ申し込みがありました。

他に申し込みがありませんので、全て組合さんに引き取ってもらう事とします。宜しくお願いします。

## 食生活改善推進委員の会



## 出前講座

去る7月14日姫川原コミュニティセンターにて、SDGsについて出前講座が開催されました。

皆さんはご存じかも知れませんが、私は正直なところほとんど無知でした。貧困をなくす、餓死をゼロに、全ての人に健康と福祉を、など17の項目をもとに世界中で取り組まれている活動であること。そして、妙高市も国から未来都市等の選定を受けたり、自然を活用しながら保全と回復に努めていることなどを知ることが出来ました。地球温暖化の状態はもう終わり、沸騰時代になっています。これからの子供たちのために、項目のひとつである環境について今一度考え、二酸化炭素を減らす努力を私はやろうと思いました。参加して良かったです。



コミで行っている、フードドライブもSDGsのひとつになります。今年も開催する予定です。皆さんも何かひとつ地球にやさしいことを実践してみたいはかがでしようか？

# レク部イベント 8/11

年一でこの日しか会わないやつがいる

## ソフトボールをやろう!!

### 8月11日(日)

集合: いつもの錦球場 8時20分

ちょっと注意事項説明したら

8時30分 第一試合プレイボール

地区親睦ソフトボールを行います!

みんなで気持ちよくかっ飛ばして投げ込んで

ヤジって楽しみましょう

お盆前の忙しい時期ですがぜひご参加願ひ...

友人、知人、親戚などなどお誘いの上

お気軽にご参加ください!

代表 西脇 たけちゃん 00-0000



# わいわい広場イベント

## ひめ小屋(姫川原の寺子屋)

場所: コミセン大広間

対象: 小学生 \*小学生だけでも保護者同伴でも可

\*小学生のみの参加の方は緊急連絡先を明記して  
下記へ申し込みをお願いします! 大人だけでも!

申し込み: [waiwaihiroba@ymail.ne.jp](mailto:waiwaihiroba@ymail.ne.jp)

締め切り: 8月16日(金)

### 1回目 8月22日(木) 9:00~14:00

スケジュール

9:00~10:00 学習タイム

\*元教員の方に来ていただきます。宿題の追い込みに!

10:00~笹寿司作り \*参加費 100円

持ち物: エフロン、三角巾、マスク、筆記用具

注目 郷土料理の笹寿司を作る機会はありませんよ!!

### 2回目 8月28日(水) 9:00~11:30(AM)

スケジュール

9:00~10:00 学習タイム 持ち物: 筆記用具

\*元教員の方に来ていただきます。終わらない泣きの方

10:00~11:30 レクレーション \*参加費 無料

## 手持ち花火大会

夏休み最後に、花火を楽しみましょう!!

### 日時: 8月25日(日) 19:30~

場所: コミセン 図形広場 \*中庭ですが昔は図形があったんで

対象: 姫川原の方(小学生以下のお子さんは保護者同伴で)

参加費: 子供一人100円

事前申し込み: 不要

# 壮年会イベント 8/12

## 大納涼会

### 8月12日

### 17:00~21:00

ばしょ: コミセン

- ◆ カラオケ 歌っちゃって下さい
- ◆ 盆踊り 踊っちゃってください
- ◆ 大抽選会 屋台で食べて抽選権をゲット!

### 屋台

- 生ビール、酎ハイ、ソフトドリンク
- 釜揚げうどん、焼き鳥、フランクフルト
- フリフリポテト、ポップコーン、綿あめ
- スーパーボールくじ、射的

\*小学生以下の子供には、ジュースプレゼント

## 第51回 あらいまつり

●大民謡流し 8/3 19:00~20:00 約1時間の民謡流し

●集合場所 市営朝日町住宅前になります。

●集合時間 18:45 までにお集まりください。

注 あんちゃ会のブースが出店されるので、

踊り前にご利用してエネルギー補充をお願いします。

送迎バスをご利用される方は下記のスケジュールでバスを手配しますのでご利用願ひます。

●送迎バスルート(行き) コミセン 18:00 出発⇒(途中乗車は事前に連絡)⇒バス営業所

●送迎バスルート(帰り) バス営業所 20:30 出発(乗り遅れないように)⇒コミセン

\*帰りですが、終着はコミセンまでとなります

●コミセンで慰労会を開催します。ぜひ慰労会に参加願ひます。今年ちょっと遅いので軽めになります。

●壮年会より

地区の顔として今年も山車の送り絵を新規に作成しました。

今年も暑い中、四苦八苦しましたが各団体の皆様のご協力により無事完成する事が出来ました。ありがとうございました。

## わいわい&レク部 キャンプしたよ!

### 7/27.28 記事は9月号に掲載します!

## あんちゃ会 情報

7/20,21 高床山道草刈りを行いました。

雨、暑い中ご苦勞様でした。

8/3 あらいまつりで出店を出店します。